



Rijksoverheid

# متشکریم از این که تست کرونا داده‌اید



اطلاعات بعد از تست PCR

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

## شما امروز تست PCR برای کرونا داده‌اید.



### اگر به یکی از دلایل زیر تست داده‌اید، در قرنطینه بمانید:

- در صورتی که علائم کرونایی دارید
- در صورتی که احتمال مبتلا شدن شما بالاست چون که:
  - با کسی که مبتلا به کروناست هم‌خانه هستید و یا با او تماس نزدیک داشته‌اید، در حالی که در برابر کرونا حفاظت نبوده‌اید.
  - از آپ CoronaMelder هشدار دریافت کرده‌اید و هنوز در برابر کرونا محافظت نشده‌اید.
  - در منطقه‌ای در خارج از کشور بوده‌اید که بودن در آنجا قرنطینه شدن را اجباری می‌سازد.
- اگر کاملاً واکسن نشده‌اید، باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید. اگر 5 روز بعد از ورود به هلند برای تست دادن به سازمان GGD مراجعه کنید و جواب تست منفی باشد، قرنطینه‌ی شما زودتر به پایان می‌رسد.
- در صورتی که می‌خواهید بدانید باید قرنطینه شوید یا خیر، به وبسایت [quarantaincheck.rijksoverheid.nl](http://quarantaincheck.rijksoverheid.nl) مراجعه کنید و اطلاعاتی که در این خصوص ذکر شده را چک کنید.

### شما در صورتی در برابر کرونا ایمن هستید که:

- حداقل 14 روز قبل باید واکسن دوم خود را با یکی از این واکسن‌ها زده باشید: استرازنکا، بیون‌تک / فایزر و یا مدرنا، یا این‌که
- حداقل 14 روز قبل باید واکسن اول خود را با یکی از واکسن‌های مذکور زده باشید و قبل از آن هم به کرونا مبتلا شده باشید، یا این‌که
- حداقل 28 روز قبل واکسن اول خود را با جانسون (به هلندی: Janssen) زده باشید، یا این‌که
- در 6 ماه (180 روز) گذشته به کرونا مبتلا شده باشید.

### مقررات قرنطینه:

- از رفتن به بیرون خودداری کنید. البته می‌توانید در حیاط یا بالکن خانه‌ی خود بنشینید.
- کسی اجازه‌ی آمدن به خانه‌ی شما را ندارد.
- از هم‌خانه‌های خود هر چه بیشتر فاصله بگیرید.
- از کسی بخواهید تا برای‌تان خرید کند، و یا خریدتان را سفارش بدهید در منزل بیاورند.
- دست‌های خود را به طور مکرر بشوید، در قسمت داخل آرنج خود عطسه یا سرفه کنید و از دستمال جیبی کاغذی استفاده نمایید.
- اگر هم‌خانه‌های شما در برابر کرونا حفاظت نشده‌اند و یا کسی از آنها کرونا دارد، باید هم‌خانه‌های شما نیز قرنطینه شوند.

\* تماس نزدیک به این معنی است که شما ظرف مدت 24 ساعت، جمعاً بیشتر از 15 دقیقه در فاصله‌ی کمتر از 1.5 متر با یک فرد مبتلا به کرونا بوده‌اید.



## جواب تست کرونا

جواب تست هر چه زودتر به شما اعلام می‌شود؛ از طریق تلفنی یا ایمیل.

• **آیا DigiD دارید؟** در این صورت می‌توانید جواب تست را به صورت آیا به صورت آنلاین از طریق وبسایت [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) وقت برای تست گرفته‌اید؟ یا این‌که به صورت تلفنی وقت گرفته‌اید و در وقت تنظیم قرار گرفته‌اید که DigiD دارید؟ در این صورت به محض مشخص شدن جواب، ایمیل دریافت می‌کنید. سپس باید با DigiD وارد وبسایت [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) شوید تا بتوانید جواب تست خود را مشاهده کنید. تذکر: گاهی اوقات این ایمیل وارد پوشه‌ی اسپم می‌شود. بنابراین این پوشه را نیز چک کنید.

• **آیا DigiD ندارید؟** در این صورت جواب تست به صورت تلفنی به شما اعلام می‌شود. شما نیاز نیست خودتان زنگ بزنید.

• **آیا جواب تست مثبت است؟ در این صورت شما کرونا دارید.**  
- در این صورت باید در خانه قرنطینه شوید. یعنی این‌که باید همه کار بکنید تا همخانه‌های خود را مبتلا نکنید. تا حد امکان در اتاق خود تنها بمانید. این‌گونه می‌توانید از تماس با همخانه‌های خود اجتناب کنید.  
- کسی هم نباید برای دیدن‌تان به اتاق شما بیاید.  
- این‌که همخانه‌ها و افرادی که با آنها تماس دارید چه باید بکنند، بستگی به وضعیت آنها دارد. در پهلوی جواب تست در وبسایت [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) همچنین توضیح داده شده است که این افراد چه باید بکنند. و این‌که سازمان GGD به شما می‌گوید که آنها چه زمانی به شما زنگ می‌زنند.

• **آیا جواب تست منفی است؟ این یعنی این‌که هنگام دادن تست کرونا نداشته‌اید.**  
آیا در قرنطینه هستید؟ این‌که می‌توانید از قرنطینه خارج شوید یا خیر، بستگی به وضعیت خودتان دارد.  
- آیا تست دادید چون علائم کرونا دارید؟ در این صورت می‌توانید از قرنطینه خارج شوید.  
- آیا تست دادید چون خطر ابتلا به کرونا زیاد بوده است؟ در این صورت، اگر قبل از روز پنجم قرنطینه تست شده‌اید، حق خارج شدن از قرنطینه را ندارید. به این دلیل که همچنان این احتمال وجود دارد که بیمار شوید.

- آیا در روز پنجم قرنطینه یا بعد از آن تست شده‌اید؟ در این صورت می‌توانید از قرنطینه دربیایید. اما در روزهای آتی در برخورد با افراد سالخورده و ضعیف احتیاط بیشتری به خرج دهید.

آیا در قرنطینه نیستید؟ در این صورت باید از حالا فقط مقررات اولیه را رعایت کنید، همان مقرراتی که همه‌ی مردم در هلند باید رعایت کنند.

تذکر: اگر (مجدداً) دچار علائم کرونا شدید و یا علائم کرونا وخیم‌تر شدند، بلافاصله (مجدداً) وقت برای تست بگیرید و یا با پزشک خانواده‌ی خود تماس بگیرید.

## اطلاعات بیشتر:

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد تست کرونا، به وبسایت [www.rijksoverheid.nl/coronatest](http://www.rijksoverheid.nl/coronatest) مراجعه کنید. آیا جواب تست مشخص شده است؟ برای مشاهده‌ی جواب تست به وبسایت [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) مراجعه کنید و با DigiD خود وارد سایت شوید. اگر می‌خواهید بدانید که آیا تست دادن و قرنطینه شدن لازم است، از طریق وبسایت [quarantaincheck.rijksoverheid.nl](http://quarantaincheck.rijksoverheid.nl) این موضوع را چک کنید.

مقررات قرنطینه را می‌توانید در وبسایت [www.rijksoverheid.nl/quarantaine](http://www.rijksoverheid.nl/quarantaine) بیابید. اگر می‌خواهید بدانید که باید تست بدهید و قرنطینه شوید یا خیر، از طریق وبسایت [quarantaincheck.rijksoverheid.nl](http://quarantaincheck.rijksoverheid.nl) این موضوع را چک کنید. آیا در قرنطینه هستید و نیاز به کمک و یاری‌رسانی دارید؟ برای کسب اطلاعات در این زمینه به صفحه‌ی اینترنتی [www.rijksoverheid.nl/quarantainegids](http://www.rijksoverheid.nl/quarantainegids) مراجعه کنید.