



Rijksoverheid

تشکر از این‌که تست کرونا داده‌اید



معلومات بعد از تست PCR

alleen samen krijgen we
corona onder controle

شما امروز تست PCR برای کرونا داده‌اید.



اگر به یکی از دلایل زیر تست داده‌اید، در قرنطین بمانید:

- در صورتی که علائم کرونایی دارید
 - در صورتی که احتمال مبتلا شدن شما بالاست، چون که:
 - با کسی که مبتلا به کروناست هم‌خانه هستید و یا با او تماس نزدیک داشته‌اید، در حالی که در برابر کرونا حفاظت نبوده‌اید.
 - از آپ CoronaMelder هشدار دریافت کرده‌اید و هنوز در برابر کرونا محافظت نشده‌اید.
 - در منطقه‌ای در خارج از کشور بوده‌اید که قرنطین شدن را اجباری می‌سازد.
 - اگر کاملاً واکسن نشده‌اید، باید به مدت 10 روز قرنطین شوید. اگر 5 روز بعد از ورود به هالند برای تست دادن به سازمان GGD مراجعه کنید و جواب تست منفی باشد، قرنطین شما زودتر ختم می‌شود.
- در صورتی که می‌خواهید بدانید باید قرنطین شوید یا خیر، به وبسایت quarantainecheck.rijksoverheid.nl مراجعه کنید و معلوماتی که در این خصوص ذکر شده را چک کنید.

شما در صورتی در برابر کرونا ایمن هستید که:

- حداقل 14 روز پیش باید واکسن دوم خود را با یکی از این واکسن‌ها زده باشید: استرازنکا، بیون‌تک / فایزر و یا مدرنا، یا این‌که
- حداقل 14 روز پیش باید واکسن اول خود را با یکی از واکسن‌های مذکور زده باشید و پیش از آن هم به کرونا مبتلا شده باشید، یا این‌که
- حداقل 28 روز پیش واکسن اول خود را با جانسون (به هالندی: Janssen) زده باشید، یا این‌که
- در 6 ماه (180 روز) گذشته به کرونا مبتلا شده باشید.

مقررات قرنطین:

- از رفتن به بیرون خودداری کنید. البته می‌توانید در صحن حویلی یا بالکن خانه‌ی خود بنشینید.
- کسی اجازه‌ی آمدن به خانه‌ی شما را ندارد.
- از هم‌خانه‌های خود هر چه بیشتر فاصله بگیرید.
- از کسی بخواهید تا برای‌تان خرید کند، و یا خریدتان را سفارش بدهید در خانه بیاورند.
- دست‌های خود را به طور مکرر بشوید، در قسمت داخل آرنج خود عطسه یا سرفه کنید و از دستمال کاغذی استفاده نمایید.
- اگر هم‌خانه‌های شما در برابر کرونا حفاظت نشده‌اند و یا کسی از آنها کرونا دارد، باید هم‌خانه‌های شما نیز قرنطین شوند.

* تماس نزدیک به این معنی است که شما در مدت 24 ساعت، مجموعاً بیشتر از 15 دقیقه در فاصله‌ی کمتر از 1.5 متر با یک فرد مبتلا به کرونا بوده‌اید.

جواب تست کرونا



جواب تست هر چه زودتر به شما اعلام می‌شود؛ از طریق تلفونی یا ایمیل.

- **آیا DigiD دارید؟** در این صورت می‌توانید جواب تست را به صورت آنلاین مشاهده کنید.
آیا به صورت آنلاین از طریق وبسایت www.coronatest.nl وقت برای تست گرفته‌اید؟ یا این‌که به صورت تلفونی وقت گرفته‌اید و در وقت تنظیم قرار گرفته‌اید که DigiD دارید؟ در این صورت همین که جواب مشخص شد، ایمیل دریافت می‌کنید. سپس باید با DigiD وارد وبسایت www.coronatest.nl شوید تا بتوانید جواب تست خود را مشاهده کنید.
تذکر: گاهی اوقات این ایمیل وارد قسمت اسپم می‌شود. بنابراین این قسمت را نیز چک کنید.
- **آیا DigiD ندارید؟** در این صورت جواب تست به صورت تلفونی به شما اعلام می‌شود. شما نیاز نیست خودتان تلفون بزنید.
- **آیا جواب تست مثبت است؟ در این صورت شما کرونا دارید.**
 - در این صورت باید در خانه قرنطین شوید. یعنی این‌که باید همه کار بکنید تا همخانه‌های خود را مبتلا نکنید. تا حد امکان در اتاق خود تنها بمانید. این‌گونه می‌توانید از تماس با همخانه‌های خود اجتناب کنید.
 - کسی هم نباید برای دیدن‌تان به اتاق شما بیاید.
 - این‌که همخانه‌ها و افرادی که با آنها تماس دارید چه باید بکنند، بستگی به شرایط آنها دارد. در پهلوی جواب تست در وبسایت www.coronatest.nl همچنان توضیح داده شده است که این افراد چه باید بکنند. و این‌که سازمان GGD به شما می‌گوید که آنها چه زمانی به شما تماس می‌گیرند.
- **آیا جواب تست منفی است؟ این به آن معنی است که هنگام دادن تست کرونا نداشته‌اید.**
 - آیا در قرنطین هستید؟ این‌که می‌توانید از قرنطین خارج شوید یا خیر، بستگی به شرایط خودتان دارد.
 - آیا تست دادید چون علائم کرونا دارید؟ در این صورت می‌توانید از قرنطین خارج شوید.
 - آیا تست دادید چون خطر ابتلا به کرونا زیاد بوده است؟ در این صورت، اگر پیش از روز پنجم قرنطین تست شده‌اید، حق خارج شدن از قرنطین را ندارید. به این دلیل که همچنان این احتمال وجود دارد که مریض شوید.

- آیا در روز پنجم قرنطین یا پس از آن تست شده‌اید؟ در این صورت می‌توانید از قرنطین خارج شوید. اما در روزهای آینده در برخورد با افراد مسن و ضعیف بیشتر احتیاط کنید.

آیا در قرنطین نیستید؟ در این صورت باید از حالا فقط مقررات اولیه را رعایت کنید، همان مقرراتی که هم‌همی مردم در هالند باید رعایت کنند.

تذکر: اگر (دوباره) دچار علائم کرونا شدید و یا علائم کرونا بدتر شدند، بلافاصله (دوباره) وقت برای تست بگیرید و یا با داکتر خانگی خود به تماس شوید.

معلومات بیشتر:

برای کسب معلومات بیشتر در مورد تست کرونا، به وبسایت www.rijksoverheid.nl/coronatest مراجعه کنید. آیا جواب تست مشخص شده است؟ برای مشاهده‌ی جواب تست به وبسایت www.coronatest.nl مراجعه کنید و با DigiD خود وارد سایت شوید. اگر می‌خواهید بدانید که آیا تست دادن و قرنطین شدن لازم است، از طریق وبسایت quarantainechek.rijksoverheid.nl این موضوع را چک کنید.

مقررات قرنطین را می‌توانید در وبسایت www.rijksoverheid.nl/quarantaine مشاهده کنید. اگر می‌خواهید بدانید که باید تست بدهید و قرنطین شوید یا خیر، از طریق وبسایت quarantainechek.rijksoverheid.nl این موضوع را چک کنید. آیا در قرنطین هستید و نیاز به کمک و یاری‌رسانی دارید؟ برای کسب معلومات در این زمینه به صفحه‌ی اینترنتی www.rijksoverheid.nl/quarantainegids مراجعه کنید.