



Dziękujemy za to, że poddałeś/ poddawaś się testowi na obecność Covid-19



Informacje po poddaniu się testowi PCR

alleen samen krijgen we
corona onder controle

24 września 2021

Więcej informacji:

Chcesz dowiedzieć się więcej o testach pod kątem Covid-19? Spójrz na stronę www.rijksoverheid.nl/coronatest.

Wynik jest znany? Wejdź na www.coronatest.nl i zaloguj się za pomocą swojego DigiD.

Chcesz wiedzieć, czy musisz poddać się testom i kwarantannie? Sprawdź to na stronie quarantaincheck.rijksoverheid.nl.

Zasady kwarantanny można znaleźć na stronie www.rijksoverheid.nl/quarantaine.

Czy chcesz wiedzieć, czy powinieneś/ powinnas poddać się testom lub kwarantannie? Sprawdź to na stronie quarantaincheck.rijksoverheid.nl.

Potrzebujesz pomocy lub wsparcia podczas kwarantanny? Wejdź na stronę www.rijksoverheid.nl/quarantainegids.

Zostałeś/ zostałaś dziś przebadana pod kątem obecności Covid-19 za pomocą testu PCR.



Pozostań na kwarantannie, jeśli poddałeś/ podałaś się testowi, ponieważ:

- odczuwasz dolegliwości związane z Covid-19.
- jesteś w grupie wysokiego ryzyka zakażeń, ponieważ:
 - jesteś współlokatorem lub należysz do grona bliskich kontaktów* kogoś, kto zachorował na koronawirusa i nie jesteś jeszcze chroniony/ chroniona przed infekcją Covid-19.
 - otrzymałeś/ otrzymałaś powiadomienie w aplikacji CoronaMelder i nie jesteś jeszcze chroniony/ chroniona przed infekcją Covid-19.
 - przebywałeś/ przebywałaś za granicą na obszarze objętym obowiązkiem kwarantanny. Jeśli nie jesteś jeszcze w pełni zaszczepiony/ zaszczepiona, pozostaniesz na kwarantannie przez 10 dni. Twoja kwarantanna skończy się wcześniej, jeśli zostaniesz przebadany/ przebadana w punkcie GGD w dniu 5. lub później od chwili przyjazdu do Holandii i wynik tego testu będzie negatywny.

Czy chcesz wiedzieć, czy powinieneś/ powinnaś zostać poddany/ poddana kwarantannie? Sprawdź to za pośrednictwem quarantainecheck.rijksoverheid.nl.

Jesteś chroniony/ chroniona przed infekcją Covid-19, jeśli:

- podano tobie drugą dawkę szczepionki AstraZeneca, BioNTech/Pfizer lub Moderna co najmniej 14 dni temu lub
- podano tobie 1 dawkę jednej z tych szczepionek co najmniej 14 dni temu, a wcześniej przeszedłeś/ przeszłaś infekcję koronawirusem lub
- podano tobie 1 dawkę szczepionki Janssen co najmniej 28 dni temu lub
- przeszedłeś/ przeszłaś infekcję koronawirusa w ciągu ostatnich 6 miesięcy (180 dni).

Zasady dotyczące stylu życia na kwarantannie:

- Nie wychodź na zewnątrz. Możesz usiąść we własnym ogrodzie lub na własnym balkonie.
- Nie przyjmuj gości.
- Zachowaj jak największy odstęp do współlokatorów.
- Niech ktoś inny zrobi dla ciebie zakupy lub zamów zakupy z dowozem do domu.
- Często myj ręce, kichaj lub kaszł w łokieć i używaj papierowych chusteczek higienicznych.
- Twoi współlokatorzy również zostaną poddani kwarantannie, jeśli nie są chronieni, a ktoś w domu choruje na Covid-19.

* Należysz do grona bliskich kontaktów, jeśli w ciągu 24 godzin przebywałeś w odległości 1,5 metra od osoby zakażonej Covid-19 przez łącznie ponad 15 minut.



Wynik testu na Covid-19

Wynik otrzymasz tak szybko, jak to możliwe. Zadzwonimy lub otrzymasz od nas e-mail.

- **Czy masz DigiD? Wówczas możesz sprawdzić wynik testu w Internecie.** Czy uzgodniłeś/ uzgodniłaś termin testu w Internecie za pośrednictwem www.coronatest.nl? A może podczas telefonicznego umawiania się na termin testu powiedziałeś/ powiedziałaś, że posiadasz DigiD? Wówczas otrzymasz e-mail, gdy tylko wynik będzie znany. Zaloguj się następnie za pomocą swojego identyfikatora DigiD na stronie www.coronatest.nl, aby wyświetlić swój wynik. Uwaga: wiadomość e-mail czasami trafia do folderu ze spamem w Twojej skrzynce pocztowej.
- **Nie masz DigiD? Wówczas powiadomiony/ powiadomiona zostaniesz o wyniku telefonicznie.** Nie musisz do nas dzwonić.
- **Czy wynik jest pozytywny? Wówczas masz Covid-19.**
 - Musisz pozostać w domu w izolacji. Oznacza to, że robisz wszystko, aby nie zarazić współlokatorów. Pozostań sam(a) w swoim pokoju tak długo, jak to możliwe. W ten sposób upewnisz się, że Twoi współlokatorzy nie będą mieli z Tobą kontaktu.
 - Nie wpuszczasz też gości.
 - To, co powinni zrobić twoi współlokatorzy i kontakty, zależy od ich sytuacji. Informacja ta widnieje przy wyniku testu na www.coronatest.nl. Jeśli punkt GGD zadzwoni do ciebie, też poda tobie tę informację.
- **Czy wynik jest negatywny? Wówczas w chwili wykonania testu nie chorowałeś/ chorowałaś na Covid-19.** Czy przebywasz na kwarantannie? To, czy możesz z niej wyjść, zależy od twojej sytuacji.
 - Czy poddałeś/ podałaś się testowi, ponieważ cierpisz na dolegliwości związane z Covid-19? Wówczas możesz opuścić kwarantannę.
 - Czy poddałeś/ podałaś się testowi, ponieważ jesteś narażony na wysokie ryzyko infekcji? Wówczas nie możesz opuścić kwarantanny, jeśli test wykonano przed upływem 5. dnia kwarantanny. Nadal możesz zachorować.
 - Czy test wykonano w 5. dniu kwarantanny albo później? Wówczas możesz opuścić kwarantannę. W nadchodzących dniach zachowaj jednak szczególną ostrożność w stosunku do osób starszych i osób z problemami zdrowotnymi.

Nie przebywasz na kwarantannie? W takim wypadku od tej chwili musisz już tylko przestrzegać podstawowych zasad, które obowiązują wszystkich w Holandii.

Uwaga: jeśli (ponownie) pojawią się dolegliwości albo twoje dolegliwości się nasiliły, umów się natychmiast na (ponowny) test lub skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.