



24. September 2021

#### Weitere Informationen:

Möchten Sie mehr über das Testen auf Corona wissen? Schauen Sie auf [www.rijksoverheid.nl/coronatest](https://www.rijksoverheid.nl/coronatest).

Ist das Ergebnis bekannt? Gehen Sie auf [www.coronatest.nl](https://www.coronatest.nl) und melden Sie sich mit Ihrer DigiD an.

Möchten Sie wissen, ob es erforderlich ist, einen Test zu machen und in Quarantäne zu gehen? Prüfen Sie dies auf [quarantainecheck.rijksoverheid.nl](https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl).

Die Regeln für Quarantäne finden Sie auf [www.rijksoverheid.nl/quarantaine](https://www.rijksoverheid.nl/quarantaine).

Möchten Sie wissen, ob Sie sich testen lassen oder in Quarantäne müssen? Prüfen Sie dies auf [quarantainecheck.rijksoverheid.nl](https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl).

Benötigen Sie Hilfe während der Quarantäne? Gehen Sie auf [www.rijksoverheid.nl/quarantainegids](https://www.rijksoverheid.nl/quarantainegids).

# Vielen Dank, dass Sie sich auf Corona haben testen lassen



## Information nach einem PCR-Test

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

## Sie wurden heute mit einem PCR-Test auf Corona getestet.



### Bleiben Sie in Quarantäne, wenn Sie getestet wurden, da Sie:

- Corona-Beschwerden haben.
- einem hohen Infektionsrisiko ausgesetzt waren, da Sie:
  - ein Mitbewohner oder enger Kontakt\* von jemandem mit Corona sind und noch nicht gegen Corona geschützt sind.
  - eine Meldung von der CoronaMelder-App erhalten haben und noch nicht gegen Corona geschützt sind.
  - im Ausland in einem Gebiet waren, für das die Quarantänepflicht gilt. Wenn Sie nicht vollständig geimpft sind, müssen Sie 10 Tage in Quarantäne gehen. Ihre Quarantäne endet früher, wenn Sie am oder nach dem 5. Tag nach Ihrer Ankunft in den Niederlanden bei der kommunalen Gesundheitsbehörde getestet werden und das Ergebnis dieses Tests negativ ist.

Möchten Sie wissen, ob Sie in Quarantäne müssen? Prüfen Sie dies auf [quarantainecheck.rijksoverheid.nl](https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl).

### Sie sind gegen Corona geschützt, wenn Sie:

- vor 14 Tagen oder länger eine 2. Impfung mit dem Impfstoff von AstraZeneca, BioNTech/Pfizer oder Moderna hatten oder
- vor 14 Tagen oder länger 1 Impfung mit einem dieser Impfstoffe hatten und davor Corona hatten oder
- vor 28 Tagen oder länger 1 Impfung mit dem Impfstoff von Janssen hatten oder
- innerhalb der letzten 6 Monate (180 Tage) Corona hatten.

### Lebensregeln für die Quarantäne:

- Gehen Sie nicht nach draußen. Sie dürfen jedoch in Ihrem eigenen Garten oder auf Ihrem eigenen Balkon sitzen.
- Empfangen Sie keinen Besuch.
- Halten Sie möglichst viel Abstand von Ihren Mitbewohnern.
- Lassen Sie Ihre Einkäufe von jemand anderem erledigen oder lassen Sie diese liefern.
- Waschen Sie sich häufig die Hände, niesen oder husten Sie in Ihren Ellenbogen und verwenden Sie Papiertaschentücher.
- Ihre Mitbewohner gehen auch in Quarantäne, wenn sie nicht geschützt sind und jemand im Haus Corona hat.

\* Sie sind ein enger Kontakt, wenn Sie innerhalb von 24 Stunden insgesamt länger als 15 Minuten in einem Umkreis von 1,5 Metern von jemandem mit Corona waren.



## Ergebnis des Corona-Tests

Sie erhalten schnellstmöglich das Ergebnis. Sie werden angerufen oder erhalten eine E-Mail.

- **Haben Sie eine DigiD? Dann können Sie online Ihr Ergebnis einsehen.** Haben Sie Ihren Termin online über [www.coronatest.nl](https://www.coronatest.nl) gemacht? Oder haben Sie bei der telefonischen Vereinbarung Ihres Termins gesagt, dass Sie eine DigiD haben? Dann erhalten Sie eine E-Mail, sobald das Ergebnis bekannt ist. Anschließend melden Sie sich mit Ihrer DigiD auf [www.coronatest.nl](https://www.coronatest.nl) an, um Ihr Ergebnis anzusehen. Achtung: Die E-Mail landet manchmal im Spam-Ordner Ihres Postfachs.
- **Haben Sie keine DigiD? Dann werden Sie bei vorliegendem Ergebnis angerufen.** Sie brauchen selbst nicht anzurufen.
- **Ist das Ergebnis positiv? Dann haben Sie Corona.**
  - Sie gehen zu Hause in Isolierung. Das bedeutet, dass Sie alles dafür tun, um Ihre Mitbewohner nicht zu infizieren. Bleiben Sie möglichst allein in einem eigenen Zimmer. So sorgen Sie dafür, dass Ihre Mitbewohner keinen Kontakt zu Ihnen haben können.
  - Sie lassen auch keinen Besuch kommen.
  - Was Ihre Mitbewohner und Kontakte tun müssen, hängt von ihrer Situation ab. Das lesen Sie im Ergebnis auf [www.coronatest.nl](https://www.coronatest.nl). Oder die kommunale Gesundheitsbehörde teilt Ihnen mit, wann sie Sie anruft.
- **Ist das Ergebnis negativ? Dann hatten Sie kein Corona, als Sie getestet wurden.** Sind Sie in Quarantäne? Es hängt von Ihrer eigenen Situation ab, ob Sie diese verlassen dürfen.
  - Wurden Sie getestet, weil Sie Corona-Beschwerden haben? Dann dürfen Sie die Quarantäne verlassen.
  - Wurden Sie getestet, weil Sie einem hohen Infektionsrisiko ausgesetzt waren? Dann dürfen Sie die Quarantäne noch nicht verlassen, wenn Sie vor dem 5. Tag Ihrer Quarantäne getestet wurden. Sie können nämlich noch krank werden.
  - Wurden Sie am 5. Tag der Quarantäne oder später getestet? Dann dürfen Sie die Quarantäne verlassen. Seien Sie jedoch in den kommenden Tagen noch besonders vorsichtig mit älteren und gesundheitlich anfälligen Menschen.

Sind Sie nicht in Quarantäne? Dann müssen Sie ab jetzt nur die Grundregeln befolgen, die für jeden in den Niederlanden gelten.

**Hinweis:** Bekommen Sie (erneut) Beschwerden oder verschlimmern sich Ihre Beschwerden? Dann vereinbaren Sie sofort (wieder) einen Testtermin oder wenden Sie sich an den Hausarzt.